

FORMATION

ACCUEIL DE SOI

Une formation en 3 modules afin de devenir autonome pour :

- accueillir l'Être en Soi, cet être qui ressent et agit au moment présent en accord avec son inspiration ;
- savoir reconnaître quand nous quittons cet état et savoir éclairer ce qui se joue alors en nous.

Prochaines dates : prochaines dates

À Rennes (35)

Cycle de formation les : 13 et 14 mai
2020 / 10 et 11 juin / 8 juillet 2020

www.sophietchekaloff.com

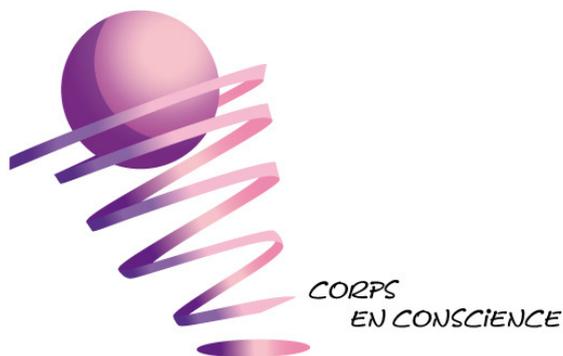
Au programme :

- 2 jours pour être conscient que nous portons plus que notre histoire individuelle
- 2 jours liés aux conditionnements, limitations depuis notre conception
- 1 jour de retour d'expérience.

Animé par Sophie Tchéaloff

Kinésologue, Formatrice, Pédagogue du mouvement





FORMATION

ACCUEIL DE SOI

Public : toute personne désireuse de se rencontrer vraiment – Groupe de 10 personnes

Objectif :

Sortir des conditionnements, des croyances et vivre de plus en plus la liberté d'être dans le moment présent. Dans un esprit ouvert, curieux ; en renouant avec l'énergie de l'enfant en nous.

Devenir autonome pour se ressentir et Être.

Incarner et ainsi partager ce que Je Suis en me libérant de plus en plus des conditionnements quels qu'ils soient.

A propos de Sophie Tchékaloff :

- exerce en tant que kinésiologue depuis 2012 : accompagnement individuel avec une sensibilité particulière sur la place donnée aux ressentis corporels ; animation de groupes au travers d'ateliers lors de salons, pour un CE, pour des étudiants en école de naturopathie
- animation de cours de danse pour des associations culturelles et sportives, sensibilisation à la danse au sein d'écoles primaires et secondaires dans le cadre de son activité de danseuse, de répétitrice et de chorégraphe (1990 - 2018)
- expériences de formatrice et conférencière en entreprise par sa fonction de responsable qualité au sein d'une entreprise de 500 personnes (1995 - 2012)

Renseignements et inscription :

- par téléphone au 06 78 02 02 38
- par mail : sophie.tchekaloff@free.fr

Tarifs :

- l'inscription se fait pour le cycle complet de 5 jours (règlement en 3 fois sur 3 mois)
- 500 € TTC pour les 5 jours de formation